

## 创意饕餮 城市里的夏日食趣

过了端午，横亘在眼前是仿佛挨不到尽头的漫漫炎夏，味蕾疲软、肠胃乏力、身体受气……不仅是生理上的不适，一年辛苦过半，春之勃发和秋之收获间，夏日是人们必须要熬过的一段漫长时光。也许只有中国人才会用“苦夏”两个字精辟地概括对夏日复杂的情绪，正如冯骥才所说：“它不是无尽头的暑热的折磨，而是我们顶着毒日头默默又坚忍的奋斗的本身。”

知晓人生艰难，才会有“苦夏”之感。童年的回忆里是没有这些的，因为快乐本身就是抵御酷暑的利器：游戏之后，汗水容易忘记，难忘的是嘴里小豆冰糕和冰镇西瓜的清爽甜蜜。其实又何妨做回孩子？夏季的极尽热烈亦如能量淋漓尽致地释放的生命一般，维瓦尔第的《四季》把极尽的华丽都留给了《夏》的章节，所以冯骥才才会说“夏天是被它自己融化掉的”。作何观想左不过只是心态的调整和思维的再出发。就算平淡的生活依旧要日复一日地继续，我们也至少可以通过一点点舌尖上的新鲜和创意，让眼睛带动胃，让胃带动大脑。味蕾上的惊喜会提醒你：哪怕一点点改变也会带来丰富的新趣味，乐活也可以是夏天的生活态度。

味蕾的惊喜一定是对思维惯性的打破。你是否能想象：当瑞士巧克力和法国上等鹅肝在口中碰撞会产生怎样的化学反应？北京兰会所的主厨大胆地将这两种口感和风味都有强烈自身特色的食材搭配在一起，做成了一道独特的冷菜“瑞士巧克力冻鹅肝”。惊喜在于两种食物并没有丧失彼此的特质：巧克力入口绵柔，却不失个性分明

**M1NT**：2013年4月1日至2014年3月31日期间单笔消费满RMB3,500，可获赠 SHOT 十个（仅限于 M1NT 餐厅和酒廊使用）。

电话：+86-21-63912811

地址：上海市黄浦区福州路318号24楼  
具体优惠细则请以商户明示为准



**兰会所**：2013年4月1日至2014年3月31日当日单笔消费满RMB1,000，可获赠价值RMB198的兰特色北京烤鸭1只；提前预订，可预留VIP停车位；提供Visa专属服务管家。

电话：+86-10-51096012

地址：北京市朝阳区建国门外大街乙12号双子座大厦F层兰会所  
具体优惠细则请以商户明示为准

的质感，甜蜜润滑却又不失田园般的清新。鹅肝则入口软糯滑腻，巧克力的甜美与鹅肝的香甜在口中形成起伏对比，奇妙丰富的口感会让整个夏天留下难忘的一笔。

创意菜品向来都透着点儿神秘，其实说白了，除了食材搭配的推陈，再不过是烹制方式的出新。“韩风烤羊排配腌红卷心菜”是上海M1NT餐厅最负盛名的菜品之一，这道菜完全依赖于来自澳大利亚的顶级羊排与富有韩国风味的腌料的组合。烹制时，厨师首先要把葱、蒜、姜、四川胡椒和枫糖浆加以爆炒，等其冷却，再把切好的羊排放置其中腌制。两天后，厨师所要做的只是取出羊排加以炭烤即可。羊排辛香中带有柔和的辣味，辅以作为配菜的腌红卷心菜，足以让夏天恢恢的胃口顿时大开。

意想不到的食材用中式的烹制方式料理，这种创意菜在新鲜感之外还保留了一些家常的亲切感，比如“蟹黄加拿大带子”。

这种产自大西洋寒冷、清洁海域的新鲜贝类本身就口感肥美、肉质细腻鲜韧。兰会所的主厨选择了将其外裹蟹粉软炸，海鲜与河鲜滋味的融合，外壳鲜香酥脆，与内里形成口感的鲜明对比。而炸带子之外，主厨还将其如中式拔丝菜肴般以缕缕糖丝包身，额外的清甜让人咬上一口惊喜连连。

在讲究吃的中国，吃喝与环境从来就是密不可分的，这样相互依托方能算食得风雅。所以《红楼梦》里随便吃上一场秋蟹也要摆到藕香榭，这藕香榭是盖在池中四面开窗的亭子，左右回廊跨水接峰，更何况依风姐的意思“那山坡下两棵桂花开的又好”。夏日的食趣也在水边，不同的只是更多选在晚间暑气消退时分。从晶浦会餐厅居岸赏景的私密包厢隔窗眺望，或是在江畔露台上的户外休闲酒吧闲坐，霓虹下的浦江夜景均可尽收眼底。此时绝佳的搭配是一道“帆立贝鳄梨沙律”，日本帆立贝配合牛油果、芒果及苹果，配上自制沙律酱，清爽的口感与海上徐徐而来的晚风便足以构成一段舒适惬意的沪上时光了。

或者餐厅本身也可以成为独具创意的风景？M1NT餐厅由桃心木和大理石打造，坐落于24层可以俯瞰整个外滩的璀璨夜景。它还拥有环形剧院般的开放式厨房，宾客可



**晶浦会**：2013年4月1日至2014年3月31日期间消费即获赠甜品一份。

电话：+86-21-58777211

地址：上海市浦东新区花园石桥路33号花旗集团大厦4楼  
具体优惠细则请以商户明示为准

以在用餐同时观赏行政总厨 Grant Brunsten 和他的团队如何将腌渍好的太平洋鳕鱼烤熟，再配以青柠端上餐桌。而餐厅深处的主厨包间独具创意，它是个被1000瓶葡萄酒包围的所在。包间内放置着可容纳16人的不锈钢长桌，是餐厅最顶级的私人宴会区域。

其实夏天是“苦”还是“趣”，只是境由心生的选择，纵然生活还是“坚忍的奋斗的本身”，我们却可以换种视角去看，正像一份创意美食，料理者想要表达的只是一份积极享受其中的心情吧。

**VISA**  
Special Offers